

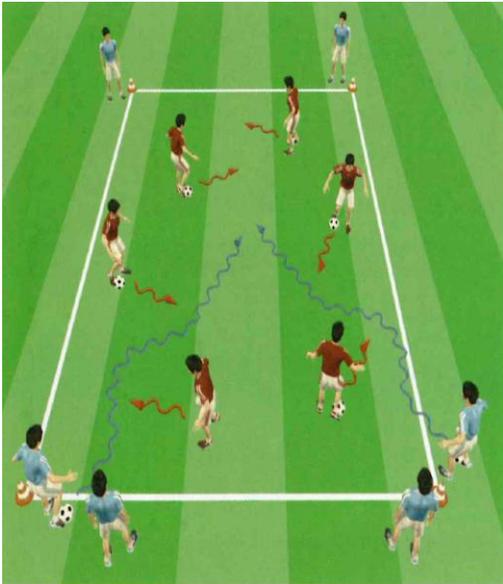
FUSSBALL SPIELEN LERNEN 1 (Ballführen/Dribbling/Finten)



Material:

Hütchen, Überzieher, Bälle

Organisation und Beschreibung



Chaos-Dribbling

10x15 Meter Feld

Eckhütchen mit 1 Spieler besetzen dort wo der Ball liegt 2 Spieler, restliche Spieler dribbeln im Feld.

Die beiden Eckspieler dribbeln auf die gegenüberliegende Seite und übergeben den Ball auf den wartenden Spieler, dieser dribbelt wieder auf die andere Seite etc. Wechsel der Positionen selbständig oder auf Kommando des Trainers.

Coaching / Beobachtungen

Team	Beidfüssigkeit Verschiedene Ballführarten
Spieler	

Variationen

In die Mitte dribbeln und selbständig entscheiden, wohin gehe ich für die Ballübergabe.
An allen 4 Ecken mit Bällen starten.