

VIELSEITIGKEIT 3 (Kämpfen Raufen)



Material:
Bälle

Organisation und Beschreibung



Ball festhalten

Kind A hält einen Ball am Boden fest. Kind B versucht diesen zu ergattern.

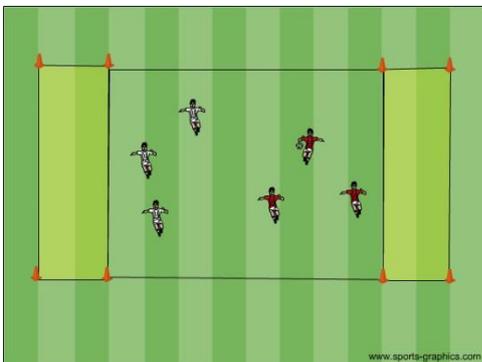
4 Durchgänge à 10 Sekunden / Wer gewinnt?



Gegner festhalten

Spieler A hält Spieler B am Boden fest. A versucht sich zu befreien.

4 Durchgänge à 10 Sekunden



Knierugby

Zwei Mannschaften spielen kniend Rugby auf 2 Endzonen. Wer den Ball in der Endzone ablegen kann hat gewonnen. Ball darf nach vorne geworfen werden.

Evtl. 2 oder mehrere Spielfelder machen.

Coaching / Beobachtungen

| | |
|---------|---|
| Team | Kampfgeist zeigen / sich wehren / Siegeswille |
| Spieler | |

Variationen

Partner wechseln