

## VIELSEITIGKEIT 7 (Kämpfen Raufen)



Material:

-

### Organisation und Beschreibung



Zweier Paare bilden (zwei gleich starke Kinder)

#### **Rückenschieben:**

Die Partner stehen Rücken an Rücken und versuchen, sich gegenseitig aus dem Feld zu schieben.

#### **Hochziehen:**

Zwei Kinder stellen sich einander gegenüber und greifen sich an den Handgelenken. Ein Partner setzt sich mit angewinkelten Beinen auf den Boden, der andere bleibt stehen. Das stehende Kind versucht, den sitzenden Partner vom Boden hochzuziehen. Der Partner versucht jedoch, sitzen zu bleiben.

#### **Zusammen nicht gegeneinander:**

Zwei Kinder stellen sich Rücken an Rücken auf und haken die Arme ein. Nun sollen sie versuchen, sich gemeinsam hinzusetzen und wieder aufzustehen. Sie dürfen sich dabei nicht loslassen.

#### **Liegestützkampf:**

Die Partner befinden sich im Liegestütz voreinander. Jeder versucht, dem anderen auf die Finger zu klopfen, ohne selbst getroffen zu werden.

Weitere Formen:

[http://www.kidcheck.de/uebu\\_f13.htm](http://www.kidcheck.de/uebu_f13.htm)

<b>Coaching / Beobachtungen</b>	
Team	Kampfgeist zeigen / sich wehren / Siegeswille
Spieler	

<b>Variationen</b>
Partner wechseln