

GYMNASTIK 1



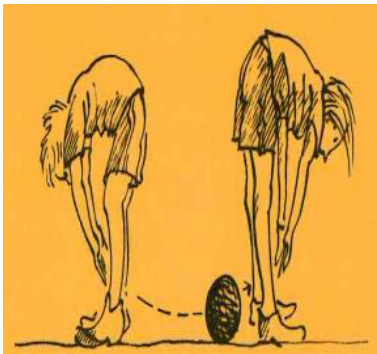
Material:
Bälle

Organisation und Beschreibung



Pro Spielerpaar einen Ball.

Die beiden Partner stehen sich Rücken an Rücken gegenüber. Ball in einer Achter-Schleife um ihren eigenen Körper kreisen lassen.



Pro Spielerpaar einen Ball.

Die beiden Partner stehen sich Rücken an Rücken gegenüber. Der Ball wird zwischen den Beinen hin und her rollen lassen.

Coaching / Beobachtungen

Team

Spieler

Variationen