

Training 18 LS 10 und LS 11 / Saison 2021_2022
Thema: Auswahl durch Ausbilder - «Überrascht eure Kids....»
Koordination (Reaktion, Orientierung)
Spiele



Unsere Vision – «3L»:

- Lachen** - Freude an der Bewegung und am Fussball / Freude am Lernen
- Lernen** - Möglichkeit nutzen; psychisch, motorisch und im Umgang mit anderen Fortschritten zu erzielen
- Leisten** - Im Training sein Potenzial abrufen und etwas erreichen wollen

Material:

Bälle, Ueberzieher, Hütchen, Tore

EINSTIMMEN

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
2'	Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)	Bitte das Ritual (Spruch) konsequent durchziehen, es ist wichtig für das Lernklima. Weiterhin beachten: Bitte verzichtet auf Handgeben und Rituale, welche dazu führen, sich die Hände zu geben.	
15'	Einstimmen Fussball erleben	Alles, nur kein Ballhandling und/oder Finten. 😊 Überrascht eure Kids....	

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
15'	Vielseitigkeit Fussball erleben	«Überrascht eure Kids....»	

30'	Fussball lernen	«Überrascht eure Kids....»	
20'	Kleine Spiele Fussball leben	Funino auf mehreren Feldern oder «Überrascht eure Kids....» http://www.funino.ch/funino/funino-regeln/	Ohne Coaching Kids spielen lassen Motivieren Loben

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform		
5'	Eigener Ausklang	Bitte das Ritual (Spruch) konsequent durchziehen, es ist wichtig für das Lernklima. Weiterhin beachten: Bitte verzichtet auf Handgeben und Rituale, welche dazu führen, sich die Hände zu geben.	

Quellen: Dominik Eberle / 17.03.22