

Training 24 LS 10 und LS 11 / Saison 2021_2022
Thema: Auswahl durch Ausbilder - «Überrascht eure Kids....»
Koordination (Reaktion, Orientierung)
Spiele



Unsere Vision – «3L»:

- Lachen** - Freude an der Bewegung und am Fussball / Freude am Lernen
- Lernen** - Möglichkeit nutzen; psychisch, motorisch und im Umgang mit anderen Fortschritten zu erzielen
- Leisten** - Im Training sein Potenzial abrufen und etwas erreichen wollen

Material:

Bälle, Ueberzieher, Hütchen, Tore

EINSTIMMEN

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
2'	Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)	Bitte das Ritual (Spruch) konsequent durchziehen, es ist wichtig für das Lernklima.	
15'	Einstimmen Fussball erleben	Alles, nur kein Ballhandling und/oder Finten. 😊 Überrascht eure Kids....	

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
15'	Vielseitigkeit Fussball erleben	«Überrascht eure Kids....»	
30'	Fussball lernen	«Überrascht eure Kids....»	

20'	Kleine Spiele Fussball leben	Funino auf mehreren Feldern oder «Überrascht eure Kids....» http://www.funino.ch/funino/funino-regeln/	Ohne Coaching Kids spielen lassen Motivieren Loben
-----	--	---	---

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform		
5'	Eigener Ausklang	Bitte das Ritual (Spruch) konsequent durchziehen, es ist wichtig für das Lernklima.	

Quellen: Dominik Eberle / 13. Mai 2022